

4-5
août
2018

X-Trail Règlement



L'organisateur des X-Trail Courchevel est l'association « C.S.O. Trail » (Courchevel Sports Outdoor Trail), affiliée FFA sous le n° 073016. L'inscription aux X-Trail Courchevel vaut acceptation du présent règlement.

Les X-Trail Courchevel comprennent 5 courses (11 - 21 - 33 - 54 km, Trail D'jeuns 2,3km) ouvertes aux licenciés ou non licenciés (places limitées). Les 54, 33 et 21 km sont qualifiants pour les courses de l'Ultra Trail du Mont Blanc 2019 (voir tableau points ITRA).

Parcours - Environnement : itinéraires de montagne en altitude balisés. Balisage très allégé dans les sections traversant le Parc National de la Vanoise ; obligation de rester sur les sentiers (coupes de virages interdites et éliminatoires); présence de passages techniques demandant de l'attention et un entraînement suffisant (en particulier pour le 54 km). Peu de points de rapatriement en cas d'abandon. Tout rejet de déchets dans la nature est éliminatoire. Tri des déchets dans les poubelles sélectives prévues par l'organisation. Les X-Trail Courchevel bénéficient du label «Manifestation Sportive de Nature et Développement Durable» (charte du coureur éco-responsable à valider lors de l'inscription).

Droits, dates et conditions d'inscription : voir bulletin d'inscription et programme (pdf).

Assurance : les organisateurs sont couverts en responsabilité civile par l'assurance de la F.F.A. Pour l'assurance individuelle accident, chaque coureur doit vérifier la portée de son assurance sportive ou s'assurer personnellement.

Certificat médical : les participants devront fournir avec leur inscription, soit une copie de leur licence sportive en rapport avec les sports d'endurance, soit un certificat médical de moins d'un an ou sa photocopie avec mention «trail en compétition». Ce document sera conservé par l'organisateur en tant que justificatif en cas d'accident.

Catégories récompensées ou classées sur les Courchevel X-Trail 2018 (récompenses hommes et femmes identiques).

Primes et lots remis uniquement aux coureurs présents à la remise des prix	Points ITRA	Poussins**	Benjamins	Minimes	Cadets*	Juniors*	Espoirs	Séniors	Masters 1	Masters 2	Masters 3	Masters 4
		2008 2007	2006 2005	2004 2003	2002 2001	2000 1999	1998 1996	1995 1979	1978 à 1969	1968 à 1959	1958 à 1949	1948 et avant
11 km					x	x	x	x	x	x	x	x
21 km	1					x	x	x	x	x	x	x
33 km	2					x	x	x	x	x	x	x
54 km	4							x	x	x	x	x
Trail D'jeuns		x	x	x								

x Catégories autorisées à courir

* pour les mineurs à la date de l'épreuve, autorisation parentale à fournir. **Accompagnement par un parent obligatoire

Scratch : primes aux 5 premiers (ères) pour le 54 km, aux 3 premiers (ères) pour le 33 km et 20 km, au premier (ère) du 11 km.

Cadeau finisher pour le 54 km.

Contrôle : contrôle des dossards à l'entrée du sas de départ et sur le parcours (4 temps intermédiaires sur le 54 km, 3 sur le 33 km et 2 sur le 20 km). Suiveur en course interdit.

Matériel en course (sauf pour les 11 km et Trail D'jeuns) :

- Obligatoire : téléphone portable chargé et en service (numéro vérifié lors du retrait des dossards), veste coupe vent imperméable, couverture de survie, réserves d'eau et alimentaire, pansement stérile (10 x 6 cm), bande élastique pour strapping ou tenue pansement (80 cm X 5 cm minimum). Sur-pantalonn imperméable, la lampe frontale et gobelet pour le 54 km.
- Bâtons autorisés, épingles à nourrice pour les dossards non fournis par l'organisation.
- Très conseillé pour le 33 km (notamment en cas de pluie) : sur-pantalonn imperméable.

Kinés -Vestiaires : départ et arrivée aux tremplins de saut à ski sur le même site; pas de vestiaires gardés (sauf exception pour concurrents étant venus en train). Kiné/masseurs accessibles uniquement aux coureurs des 33 et 54 km.

Ravitaillements : 5 sur le 54 km (dont 1 eau «secours» au col de la Dent), 3 sur le 33 km, 2 sur le 20 km et 1 sur le 11 km + arrivée. Assistance autorisée sur ravitaillements.

Droit d'image : par leur inscription, les concurrents accordent gracieusement le droit à C.S.O. Trail ou à Courchevel Tourisme d'utiliser, dans le cadre de la promotion de la course ou de la station de Courchevel, les photos ou images des courses du Courchevel X-Trail sur lesquelles ils viendraient à figurer et ce quelque soit le média.

Hébergement : l'hébergement est libre (Voir offres spéciales "trail" sur le site internet du Courchevel X-Trail. Possibilité de bivouaquer à proximité du départ (attention terrains privés, montage tente après 18h et démontage le matin).

Remboursement : le remboursement d'une inscription (moins 7 € pour frais de dossier) se fera sur présentation d'un certificat médical, posté le vendredi 27 juillet 2018 dernier délai (cachet de la poste faisant foi). Pas de remboursement des coureurs par l'organisateur si un parcours de replis d'au moins 60% de la distance est mis en oeuvre.

Barrière et porte horaire : (à rajouter par rapport à l'horaire de départ) - Voir tracés.

Barrière horaire	21 km	33 km	54 km	11 km
Col de la Loze	-	-	+ 2 h 15	
Saulire	-	-	+ 4 h 30	
Casserole	-	+ 1 h 40	-	
Petite Val	-	+ 3 h 30	+ 7 h 15	
Rosière	+ 5 h 00	+ 7 h 15	+ 12 h 00	
Reposoir	-	-	-	+ 1 h 45

Porte horaire vers CXT 54 light : après fermeture barrière horaire, déviation des coureurs par la Vallée des Avals directement jusqu'à R5 puis l'arrivée (45km, 3400 m D+). Classement après le dernier concurrent ayant passé la porte horaire. (3 points UTMB-ITRA). Variante accessible uniquement après l'heure de la barrière horaire, sinon classé abandon.