



REGLEMENT 2021

Le triathlon hors norme "FELT X3 COURCHEVEL" est organisé par le club "COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR TRIATHLON ET RAID" affiliée FFtri le dimanche 15 août 2020 à 9h.

Le règlement peut évoluer en fonction des directives gouvernementales liées au Covid-19.

ARTICLE 1

La compétition est soumise aux règlements de la Fédération Française de Triathlon et de la Fédération Française d'aviron.

ARTICLE 2 : Epreuves

Aviron indoor sur Ergomètre : 6000 mètres dans le gymnase de l'Envolée. Les départs seront donnés par vagues de 100 rameurs toutes les 50 minutes de 9h à 14h. Les vagues seront attribués à l'avance ainsi que l'ergomètre avec le numéro de dossard. La première vague devra être en place à partir de 8h50 pour un départ à 9h. La vague suivante devra être en attente dans les tribunes sur les emplacements sélectionnés par l'organisation. Les instructions seront données par le starter. Le dossard sera sur le ventre.

Cyclisme : 12,2 km et 750 mètres de dénivelé positif de Courchevel le Praz jusqu'à l'altiport de Courchevel. L'abri derrière ou à côté d'un autre compétiteur est interdit les concurrents ont l'obligation de respecter les règles du Code de la Route ils sont notamment tenus de rouler sur le côté droit de la chaussée, en particulier dans la montée de Courchevel. Le port du casque jugulaire serré est obligatoire. Il est interdit aux concurrents d'être suivis par tout véhicule quel qu'il soit ne faisant pas partie de l'organisation. Le dossard sera sur le dos et la plaque vélo positionnée sur le guidon.

Trail : 7,8 km et 420 m D+ départ et arrivée de l'altiport de Courchevel sur chemin de trail (Bâtons interdits). Dossard sur le ventre.

ARTICLE 3 : Parcs de transitions

Deux parcs de transitions seront disposés.

Le premier à Courchevel Le Praz dans la raquette d'arrivée des tremplins olympiques de saut à ski, le second à Altiport. (Prévoir une caisse étanche ou bâche de protection en cas d'intempéries pour stocker le matériel).

Après avoir récupéré les dossards à l'Alpinum à Courchevel Le Praz le samedi de 14h à 19h ou 2h avant l'épreuve le jour de la course, les concurrents iront déposer au parc n°2 à l'altiport de Courchevel leurs affaires de course à pied. Ils pourront y laisser leur voiture et redescendre jusqu'au départ à Courchevel Le praz en vélo (temps de descente 35 minutes à vélo). Prévoir une bonne heure pour faire l'aller-retour.

ARTICLE 4 : Inscription

Le bulletin d'inscription est disponible sur le site Internet. Il est également possible de s'inscrire en ligne.

Tarif individuel "Solo" : 35 euros

Tarif équipe "Trio" : 105 euros (Pas possible de participer en Duo)

La course est ouverte pour les participants nés après 2006 (inclus).

Les mineurs nés après 2006 (inclus) peuvent s'inscrire uniquement en relais avec une autorisation parentale obligatoire.

NOTE : Le tarif du pass compétition (2€) est offert aux non licenciés FFTRI compétition.

ARTICLE 5 : Retrait dossards

Les dossards seront distribués :

A l'Alpinum situé à Courchevel Le Praz le samedi 14 août de 14h à 19h et le dimanche 15 août 2h avant le départ prédéfini sur la grille de départ.

Les concurrents devront présenter **une pièce d'identité et leur licence FFTRI compétition** ou à défaut un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du sport d'endurance en compétition ou du sport de la discipline concernée (pour le relais) en compétition" datant de moins d'un an à la date d'inscription à l'épreuve.

Pour le relais, les détenteurs de licence FFAviron, FFCyclisme ou FFAthlétisme sont dispensés du certificat médical uniquement sur la discipline concernée.

Une autorisation parentale doit être fournie pour les mineurs nés après 2006 (inclus).

ATTENTION : PAS D'INSCRIPTION LE JOUR DE LA COURSE.

ARTICLE 6

Organisation de l'épreuve :

15 août :	De 14h à 19h	Distribution des dossards	Alpinum
16 août :	De 7h à 12h00	Distribution des dossards	Alpinum
	7h00	Ouverture des parcs de transitions	Le Praz / Altiport
	7h00	Briefing orga	Gymnase Envolée
	8h50	Briefing coureurs vague n°1	Au départ de l'aviron
	9h	Départ 1ère vague	Gymnase de l'Envolée
	9h30	Arrivée du 1er rameur et départ vélo	Courchevel le Praz
	10h15	Arrivée du 1er cycliste et départ Trail	Altiport
	12h00	Arrivée du 1er traileur	Altiport
	16h20	Clôture de l'épreuve	Altiport
	15h00	Remise des prix	Altiport
	16h30	Fermeture du Parc de transition 2	Altiport
	18h00	Fermeture du parc de transition 1	Courchevel Le Praz

ARTICLE 7

Médaille :

-Une médaille FELT X3 FINISHER sera offerte à l'arrivée à tous les participants.

ARTICLE 8

Classement :

Un classement sera effectué pour les catégories "SOLO Homme", "SOLO Femme", "TRIO Hommes", "TRIO Femmes" et "TRIO Mixtes" :

- "SOLO Homme ou Femme" : Le concurrent ou la concurrente sera seul pour enchaîner les sections AVIRON, CYCLISME et TRAIL.
- "TRIO Hommes" : Le concurrent de la section AVIRON donne le relai à son deuxième équipier pour la section CYCLISME qui donne le relai au troisième équipier pour la section TRAIL.
- "TRIO Femmes" : La concurrente de la section AVIRON donne le relai à sa deuxième équipière pour la section CYCLISME qui donne le relai à la troisième équipière pour la section TRAIL.
- "TRIO Mixtes" : Le concurrent ou la concurrente de la section AVIRON donne le relai à son ou sa deuxième équipier (ère) pour la section CYCLISME qui donne le relai à le ou la troisième équipier (ère) pour la section TRAIL.
- Pour ceux qui ne peuvent pas composer une équipe de trois, il est possible de participer en "DUO" (1 des deux équipiers doit enchaîner 2 épreuves : Aviron + Cyclisme ou Cyclisme + Trail mais interdiction d'enchaîner Natation + Trail pour des raisons de sécurité). Attention, les équipes "DUO" seront classées avec les équipes "TRIO" et le prix de l'inscription reste à 105€ pour les équipes "DUO".
- Il n'est pas possible pour le rameur de s'inscrire en « TRIO » et en « SOLO ». C'est-à-dire que le rameur ne peut pas passer le relai à son équipe et continuer la course en « SOLO ».

ARTICLE 9

Récompenses :

- ◇ Pour l'épreuve « Solo », le podium homme et femme sera récompensé par des lots FELT
- ◇ Pour le meilleur chrono homme : Un vélo FELT FR30 d'une valeur de 1699€
- ◇ Pour le meilleur chrono femme : Un vélo FELT FR30 d'une valeur de 1699€

◇ Pour l'épreuve « Trio », les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes seront récompensées par des lots FELT + un prize money de 150€ pour les équipes vainqueurs.

◇ Le record homme et femme sur chaque discipline (aviron / cyclisme / course à pied) sera récompensé par des lots FELT+ 50€ de Prize Money.

Présence obligatoire à la remise des récompenses pour les trois premiers de chaque catégorie.

ARTICLE 10

Avec les dossards, une puce électronique pour le chronométrage sera remise aux coureurs et devra être rendue à l'arrivée. La puce non rendue sera facturée au coureur 60€.

ARTICLE 11

- Les concurrents devront présenter une pièce d'identité et leur licence FFTRI compétition ou à défaut un certificat médical de "non contre-indication à la pratique du sport d'endurance en compétition ou du sport ou de la discipline concernée (pour le relais) en compétition" datant de moins d'un an à la date d'inscription à l'épreuve.
- Pour le relais, les détenteurs de licence FFAviron, FFCyclisme ou FFATHlétisme sont dispensés du certificat médical uniquement sur la discipline concernée.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident. Un « pass compétition » sera automatiquement décerné aux participants individuels et pour chaque relayeur en équipe non licenciés à la FFTRI.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les mineurs nés après 2006 (inclus) peuvent inscrire au FELT X3 COURCHEVEL à condition d'avoir une autorisation parentale signée.

ARTICLE 12

Remboursement :

-En cas de désistement d'un coureur, quel qu'en soit la cause, l'organisation remboursera 20€ si de désistement intervient plus de 7 jours avant la course, 10€ si le désistement intervient entre 7 et 4 jours inclus avant la course et aucun remboursement ne pourra être effectué moins de 3 jours avant l'épreuve (A partir du jeudi 12 août à 20h).

En cas d'annulation à cause des décisions gouvernementales liées au Covid-19 les inscriptions seront entièrement remboursées.

Lors de l'inscription, le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités cités ci-dessus et décharge l'organisateur de tous les problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.