



**TRAIL :**  
SAMEDI 4 AOUT 2018

**CYCLISME :**  
SAMEDI 4 AOUT 2018

**SKI ALPINISME :**  
VENDREDI 15 FÉVRIER 2019

2018  
2019



TRAIL + CYCLISME  
(Solo, Duo ou Tribu)



TRAIL + CYCLISME + SKI ALPINISME  
(Solo ou Trio)

[www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com)

Tél. 06 88 51 09 88



## REGLEMENT 2018/2019

Les 2 Kilomètres Verticaux en Trail et Ski alpinisme 2018/2019 (PKVC) sont organisés par le club Courchevel Sports Outdoor Montagne et Escalade et le Kilomètre Vertical en Cyclisme est organisé par le Club Courchevel Sports Outdoor Cyclisme.

Epreuve TRAIL<sup>(1,2)</sup> : Samedi 4 août à 9h30

Epreuve CYCLISME<sup>(1,2)</sup> : Samedi 4 août à 16h

Epreuve SKI ALPINISME<sup>(2)</sup> : Vendredi 15 février 2019 à 18h

### Les parcours Trail et Ski Alpinisme :

1000m D+ et 5km. Départ du Praz et arrivée au sommet de la Loze.

### Le parcours Cyclisme :

1000m D+ et 15,5km. Départ du Carrey et arrivée rue du Jardin Alpin à Courchevel 1850.

(1) Epreuve qualificative pour le Challenge Plum K2000 Courchevel 2018 en Solo, Duo ou Tribu

(2) Epreuve qualificative pour le Challenge Plum K3000 Courchevel 2019 en Solo ou Duo

## SOMMAIRE :

- Page 2 : Règlement Trail
- Page 5 : Règlement Cyclisme
- Page 7 : Règlement Ski Alpinisme
- Page 9 : Règlement Challenge Plum K2000 Courchevel
- Page 11 : Règlement Challenge Plum K3000 Courchevel



# REGLEMENT TRAIL

## **Matériel obligatoire :**

Les coureurs devront être obligatoirement équipés de lampes frontales pour la descente. Bâtons acceptés mais pas obligatoires. **Prévoir les épingles pour les dossards.**

## **Cas de disqualification :**

- Toute personne qui sortira du tracé balisé.
- Toute personne rattrapée qui ne cédera pas le passage.
- Toute personne qui jettera des débris sur le parcours.

## **Affaires de rechange :**

Les affaires de rechange seront montées par l'organisation à l'arrivée de la course. Les participants devront mettre leurs affaires dans un sac à dos qu'ils déposeront dans le véhicule de l'organisation au départ de la course avant 10h15.

## **Heures et ordres de départ :**

Départs échelonnés en contre-la-montre à partir de :

- 9h30 pour ceux qui pensent mettre entre plus de 2h et 1h45
- 9h45 pour ceux qui pensent mettre entre 1h45 et 1h30
- 10h00 pour ceux qui pensent mettre entre 1h30 et 1h15
- 10h15 pour ceux qui pensent mettre entre 1h15 et 1h
- 10h30 pour ceux qui pensent mettre 1h et moins.

## **Inscriptions :**

- Les inscriptions sont gérées par l'association « COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE ».
- Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site [www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com) jusqu'au vendredi 03 août à 18h.
- Possibilité de s'inscrire par courrier en téléchargeant le bulletin d'inscription sur le site et de l'envoyer avant le 27 juillet accompagné du règlement à : COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE – 116, Rue des Sachets – SAINT-BON - 73120 COURCHEVEL.
- Inscription sur place de 8h à 10h. Retrait des dossards de 8h à 10h00 au départ de la course au Praz.
- Le prix des inscriptions est de 12 € et comprend le ravitaillement d'arrivée, le ravitaillement en eau situé à mi-parcours au panneau 500m D+ et le repas à partir de 19h30 dans le Gymnase de l'Envolée au Praz.
- En cas de participation aux Challenges, le prix d'inscription est de 20€ pour le Challenge Plum K2000 (Trail + Cyclisme) ou de 24€ pour le Challenge Plum K3000 (Trail + Cyclisme + Ski alpinisme).

## **Retour au Praz :**

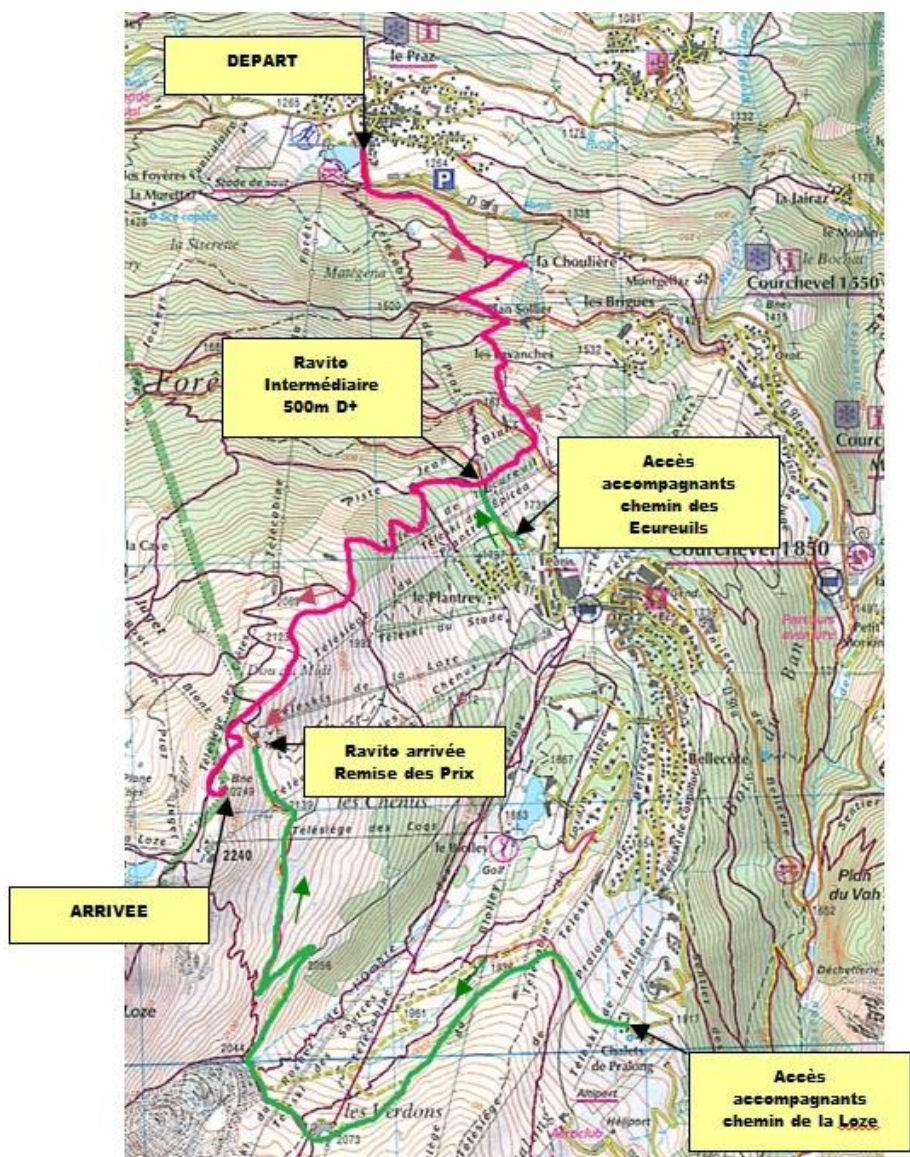
Retour à pied depuis l'arrivée en empruntant le parcours.

## **Accompagnants :**

Retour à pied depuis l'arrivée en empruntant le parcours.

Possibilité pour les accompagnants de monter en véhicule à l'arrivée en empruntant le chemin de la Loze. Il est conseillé aux accompagnants qui ne connaissent pas le chemin d'accès de suivre le véhicule de l'organisation qui monte les affaires des coureurs au départ du Praz à 18h50. Attention, le chemin d'accès à l'arrivée entre Courchevel 1850 et l'arrivée n'est pas goudronné et l'organisation se décharge de toutes causes de problèmes pouvant intervenir sur votre véhicule.

Une autre possibilité est donnée aux accompagnants pour voir passer les coureurs au milieu du parcours au niveau de la borne 500m D+ où est situé le ravito intermédiaire. Pour cela, il faut se rendre en véhicule à Courchevel 1850 jusqu'à l'arrivée de la télécabine du Praz et emprunter le chemin des Ecureuils à pied sur 300m. Vous pourrez ainsi récupérer les coureurs au retour à cet endroit.



**Classement :**

Un classement sera effectué selon les règles de la FFA ci-jointes :

CATEGORIE	Code	Année de naissance
Cadets	CA	2001 - 2002
Juniors	JU	1999 et 2000
Espoirs	ES	1996 à 1998
Seniors	SE	1979 à 1995
Masters 1	M1	1978 à 1969
Masters 2	M2	1968 à 1959
Masters 3	M3	1958 à 1949
Masters 4	M4	1948 et avant

**Récompenses :**

- Prize money aux 3 meilleurs h/f au scratch. 1ers h/f : 300€, 2<sup>èmes</sup> 200€ et 3<sup>èmes</sup> 100€.
- Tirage au sort de lots offerts par les partenaires à chaque montée sur l'ensemble des participants.

**Important : Si les lauréats ne sont pas présents le 4 août lors de la remise des prix à 19h30 dans le Gymnase de l'envolée les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.**

**Assurances :**

- Les participants devront fournir à l'appui de leur inscription soit une copie de leur licence sportive FFCAM, FFA ou FSA soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en montagne en compétition de moins de 3 mois ou sa photocopie.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les mineurs (Cadets / Juniors -18ans) doivent être licenciés à la FFCAM, FFA ou FSA et encadrés par un club ou être en possession d'une autorisation parentale.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident. Il peut souscrire lors de son inscription une assurance individuelle en prenant une licence découverte FFCAM au tarif de 6€.

Lors de l'inscription, le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités cités ci-dessus et décharge l'organisateur de tous les problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.

Le concept et règlement des PLUM KV COURCHEVEL sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.



# REGLEMENT CYCLISME

## **Matériel obligatoire :**

Les coureurs devront être obligatoirement équipés d'un casque homologué pour la pratique du cyclisme.

## **Interdiction :**

Vélos électriques interdits.

## **Affaires de rechange :**

Les affaires de rechange seront montées par l'organisation à l'arrivée de la course. Les participants devront mettre leurs affaires dans un sac à dos qu'ils déposeront dans le véhicule de l'organisation au départ de la course avant 17h45.

## **Cas de disqualification :**

- Toute personne qui sortira du tracé balisé sera disqualifiée.
- Les coureurs devront respecter le code de la route. Toute personne qui enfreint le code de la route sera disqualifiée.
- Toute personne qui jettera des débris sur le parcours sera disqualifiée.

## **Heures et ordres de départ :**

Départs échelonnés en contre-la-montre à partir de 16h.  
Les moins forts partent devant et les meilleurs en dernier.

## **Inscriptions :**

- Les inscriptions sont gérées par le club « COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR CYCLISME ».
- Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site [www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com) jusqu'au vendredi 3 août.
- Possibilité de s'inscrire par courrier en téléchargeant le bulletin d'inscription sur le site et de l'envoyer avant le 27 juillet accompagné du règlement à : COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE – 116, Rue des Sachets – SAINT-BON - 73120 COURCHEVEL.
- Inscription sur place de 15h à 15h45. Retrait des dossards de 15h à 15h45 au départ de la course au Praz.
- Le prix des inscriptions est de 12 € et comprend le ravitaillement d'arrivée et le repas à partir de 19h30 dans le Gymnase de l'Envolée au Praz.
- En cas de participation aux Challenges, le prix d'inscription est de 20€ pour le Challenge Plum K2000 (Trail + Cyclisme) ou de 24€ pour le Challenge Plum K3000 (Trail + Cyclisme + Ski alpinisme).

**Classement :**

Un classement sera effectué selon les règles de la FFC ci-jointes :

CATEGORIE	CODE	Agés	Année de naissance
Benjamins	J	11 et 12 ans	2007, 2006
Minimes	I	13 et 14 ans	2005, 2004
Cadets	H	15 et 16 ans	2003, 2002
Juniors	G	17 et 18 ans	2001, 2000
19/29 ans	A	19 à 29 ans	1999 à 1989
30/39 ans	B	30 à 39 ans	1988 à 1977
40/49 ans	C	40 à 49 ans	1978 à 1967
50/59 ans	D	50 à 59 ans	1968 à 1959
60/64 ans	E	60 à 64 ans	1958 à 1953
65 ans et +	F	65 ans et plus	1952 et moins

**Récompenses :**

- Prize money aux 3 meilleurs h/f au scratch. 1ers h/f : 300€, 2<sup>èmes</sup> 200€ et 3<sup>èmes</sup> 100€.
- Tirage au sort de lots offerts par les partenaires à chaque montée sur l'ensemble des participants.

**Important : Si les lauréats ne sont pas présents le 4 août lors de la remise des prix à 19h30 dans le Gymnase de l'envolée les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.**

**Assurances :**

- Les participants devront fournir à l'appui de leur inscription soit une copie de leur licence sportive FFC soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique du cyclisme en compétition de moins de 3 mois ou sa photocopie.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les benjamins, minimes, cadets et juniors doivent être licenciés à la FFC et encadrés par un club ou être en possession d'une autorisation parentale.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident.

Le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités cités ci-dessus et décharge l'organisateur de tous les problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.

Le concept et règlement des PLUM KV COURCHEVEL sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.





# REGLEMENT SKI ALPINISME

## **Matériel obligatoire :**

Les coureurs devront être obligatoirement équipés gants, vêtements adaptés aux conditions météo, de lampes frontales et de skis et chaussures homologuées.

Obligation de partir avec les peaux de phoque collées au ski et interdiction d'apposer un corps étranger sur les peaux (scotch, ...) afin de favoriser la glisse.

## **Affaires de rechange :**

Les affaires de rechange seront montées par l'organisation à Courchevel 1850 dans la Croisette où est situé le ravitaillement final et la remise des prix. Les participants devront mettre leurs affaires dans un sac à dos qu'ils déposeront dans le véhicule de l'organisation au départ de la course.

## **Cas de disqualification, pénalité et priorités :**

- Toute personne qui sortira du tracé balisé **y compris pour la descente jusqu'à la Croisette** sera disqualifiée.
- Toute personne qui ne rendra pas son dossard à la Croisette où est situé le ravitaillement final **sera disqualifiée et ne pourra pas participer à une PKVC.**
- Toute personne qui jettera des débris sur le parcours sera disqualifiée.
- Un concurrent rattrapé par un autre concurrent devra lui céder la place. Le concurrent qui rattrape un autre concurrent peut s'annoncer en prononçant le mot « trace ». Le concurrent rattrapé doit alors laisser passer sans gêner le passage sous peine de disqualification.

## **Heures et ordres de départ :**

Départs échelonnés en contre-la-montre à partir de :

- 18h pour ceux qui pensent mettre entre plus de 2h et 1h45
- 18h15 pour ceux qui pensent mettre entre 1h45 et 1h30
- 18h30 pour ceux qui pensent mettre entre 1h30 et 1h15
- 18h45 pour ceux qui pensent mettre entre 1h15 et 1h
- 19h pour ceux qui pensent mettre 1h et moins.

## **Inscriptions :**

- Les inscriptions sont gérées par l'association « COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE ».
- Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site [www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com) jusqu'au 5 février.
- Possibilité de s'inscrire par courrier en téléchargeant le bulletin d'inscription sur le site et de l'envoyer avant le 27 juillet accompagné du règlement à : COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE – 116, Rue des Sachets – SAINT-BON - 73120 COURCHEVEL.
- Retrait des dossards de 17h à 18h45 au départ de la course au Praz.
- Le prix des inscriptions est de 12 € et comprend le ravitaillement d'arrivée.
- En cas de participation aux Challenges, le prix d'inscription est de 20€ pour le Challenge Plum K2000 (Trail + Cyclisme) ou de 24€ pour le Challenge Plum K3000 (Trail + Cyclisme + Ski alpinisme).

## **Retour au Praz :**

De l'arrivée jusqu'à la Croisette, la descente en ski sera balisée sur la piste de ski de la Loze Rouge. Il est demandé aux participants d'avoir un bon niveau de ski alpin (Pistes noires) et de savoir skier en poudreuse.

A partir de la Croisette : Retour au Praz avec les Ski-Bus (gratuit). L'organisation se décharge de toutes responsabilités si des coureurs redescendent à ski (Pistes fermées).

**Classement :**

Un classement sera effectué selon les règles de la FFME et FFCAM ci-jointes :

CATEGORIE	Ages	Année de naissance
Benjamins	11 et 12 ans	2008, 2007
Minimes	13 et 14 ans	2006, 2005
Cadets	15, 16 et 17 ans	2004, 2003, 2002
Juniors	18, 19, 20 ans	2001, 2000, 1999
Espoirs	21, 22 et 23 ans	1998, 1997, 1996
Séniors	24 ans à 39 ans	1995 à 1980
Vétérans	40 ans à 59 ans	1979 à 1960
Séniors-Vétérans	60 ans et plus	1959 et moins

**Récompenses :**

- Prize money aux 3 meilleurs h/f au scratch. 1ers h/f : 300€, 2<sup>èmes</sup> 200€ et 3<sup>èmes</sup> 100€.
- Tirage au sort de lots offerts par les partenaires à chaque montée sur l'ensemble des participants.

**Important : Si les lauréats ne sont pas présents le vendredi 15 février à 20h30 dans la Croisette à Courchevel 1850 les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.**

**Record de France de Kilomètre Vertical :**

Le parcours a été homologué par la FFME pour décerner à la fin de la saison le titre de record de France en Kilomètre Vertical.

**Assurances :**

- Les participants devront fournir à l'appui de leur inscription soit une copie de leur licence sportive FFME ou FFCAM soit un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski alpinisme en compétition de moins de 3 mois ou sa photocopie.
- L'organisation prendra toutes les dispositions nécessaires pour la sécurité et l'organisation de cette épreuve.
- Les minimes, cadets et juniors doivent être licenciés à la FFME ou à la FFCAM et encadrés par un club ou être en possession d'une autorisation parentale.
- Le concurrent doit avoir une assurance individuelle accident. Il peut souscrire lors de son inscription une assurance individuelle en prenant une licence découverte FFCAM ou FFME au tarif de 6€.

Le concurrent déclare sur l'honneur avoir pris connaissance du règlement et des modalités cités ci-dessus et décharge l'organisateur de tous les problèmes susceptibles de survenir durant le déroulement de la course.

Le concept et règlement des PLUM KV COURCHEVEL sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.





## REGLEMENT 2018

**Challenge Plum K2000 Courchevel 2018 : Classement effectué par addition des temps effectués sur les épreuves de KV en Trail et en Cyclisme le samedi 4 août 2018. Possibilité de réaliser ce challenge un « Solo » ou en équipe « Duo » et « Tribu »**

### **Composition des équipes « DUO » et « TRIBU » :**

- « DUO Hommes » : Equipe composée de 2 hommes.
  - « DUO Femmes » : Equipe composées de 2 femmes.
  - « DUO Mixtes » : Equipe composée d'un homme et une femme.
  - « TRIBU » : Défi familial avec participation du père ou de la mère sur le KV trail, de l'enfant sur le trail Djeun's (cf : New Balance X-Trail Courchevel) et du père ou de la mère sur le KV Cyclisme. Les parents seront également classés en DUO Mixtes. Possibilité pour les équipes TRIBU ayant plusieurs enfants d'avoir un temps avec chaque enfant (une seule inscription).
- Les personnes inscrites en DUO seront également classées en SOLO dans l'épreuve effectuée.
- Il n'est pas possible pour les équipes « DUO » que le participant à l'épreuve Trail puisse participer à l'épreuve Cyclisme en SOLO en s'inscrivant individuellement et vice versa pour le participant à l'épreuve Cyclisme qui souhaite s'inscrire à l'épreuve Trail en SOLO.
- Il n'est pas possible de s'inscrire 2 fois en « DUO » en renversant les participants sur les épreuves.
- Il n'est pas possible qu'un participant en « DUO » puisse faire partie de plusieurs équipes.

### **Inscriptions :**

- Les inscriptions sont gérées par l'association « COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE ».
- Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site [www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com) jusqu'au 27 juillet.
- Possibilité de s'inscrire par courrier en téléchargeant le bulletin d'inscription sur le site et de l'envoyer avant le 27 juillet accompagné du règlement à : COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE – 116, Rue des Sachets – SAINT-BON - 73120 COURCHEVEL.
- Pas d'inscription sur place. Retrait des dossards sur place le samedi 4 août de 8h30 à 9h15 au départ de la course au Praz.
- Le prix des inscriptions est de 20€/équipe et le repas à l'arrivée à 19h30 offert à tous les concurrents.
- Le prix d'inscription en SOLO et pour une équipe DUO et TRIBU est de 20€ et comprend les ravitaillements d'arrivées et le repas à partir de 19h30 dans le Gymnase de l'Envolée au Praz.

### **Classement :**

Un classement sera effectué par addition des temps des épreuves de TRAIL et de CYCLISME pour les catégories "SOLO Homme", "SOLO Femme", "DUO Hommes", "DUO Femmes", "DUO Mixtes" et « TRIBU » :

### **Récompenses :**

- Pour l'épreuve « Solo », le podium homme et femme sera récompensé par un prize money :  
1<sup>ers</sup> : 200€, 2<sup>èmes</sup> : 100€ et 3<sup>èmes</sup> 50€
- Pour l'épreuve « Duo », les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes seront récompensées par des prize money. 1<sup>ers</sup> : 150€, 2<sup>èmes</sup> : 100€ et 3<sup>ème</sup> : 50€.
- Pour l'épreuve « Tribu », le podium sera récompensé par des lots.

**Important** : La remise officielle des prix du « Challenge Plum K2000 Courchevel » 2018 aura lieu le samedi 4 août 2018 à partir de 19h30 dans le gymnase de l'envolée au Praz. Si les lauréats ne sont pas présents les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.

**Règlement sur chaque épreuve :**

Ce reporter au règlement propre à chacune des épreuves de trail, vélo et ski alpinisme.

**Repas :**

-Un ticket repas sera remis lors du retrait des dossards. A l'arrivée, les concurrents seront invités à présenter leurs bons aux organisateurs du repas pour profiter du repas dans le gymnase du Praz à partir de 19h30.

Le concept et règlement du CHALLENGE PLUM K2000 COURCHEVEL sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.



## REGLEMENT 2019

**Challenge Plum K3000 Courchevel 2019 : Classement effectué par addition des temps effectués sur les épreuves de KV en Trail et en Cyclisme le samedi 4 août 2018 et sur l'épreuve de KV en Ski Alpinisme le vendredi 15 février. Possibilité de réaliser ce challenge un « Solo » ou en équipe « Trio ».**

### **Composition des équipes « TRIO » :**

- « TRIO Hommes » : Equipe composée de 3 hommes.
  - « TRIO Femmes » : Equipe composées de 3 femmes.
  - « TRIO Mixtes » : Equipe composée de 2 hommes et une femme ou de un homme et 2 femmes.
- Les personnes inscrites en TRIO seront également classées en SOLO dans l'épreuve effectuée.
- Il n'est pas possible pour les équipes « TRIO » que le participant aux épreuves Trail puisse participer à l'épreuve Cyclisme et Ski Alpinisme en SOLO en s'inscrivant individuellement et pareille pour le participant à l'épreuve Cyclisme qui souhaite s'inscrire aux épreuves Trail et Ski Alpinisme en SOLO ou pour le participant de l'épreuve Ski Alpinisme qui souhaitent s'inscrire aux épreuves Trail et Cyclisme.
- Il n'est pas possible de s'inscrire 2 ou 3 fois en « TRIO » en renversant les participants sur les épreuves.
- Il n'est pas possible qu'un participant en « TRIO » puisse faire partie de plusieurs équipes.
- Il est obligatoire que les 3 personnes soit différentes. Interdiction pour un participant de cumuler deux épreuves.

### **Inscriptions :**

- Les inscriptions sont gérées par l'association « COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE ».
- Possibilité de s'inscrire en ligne sur le site [www.courchevelsportsoutdoor.com](http://www.courchevelsportsoutdoor.com) jusqu'au 27 juillet (Il sera possible pour les équipes inscrites au Challenge Plum K3000 Courchevel 2018 que s'inscrire pour le Challenge K3000 Courchevel jusqu'au 5 février 2019 en cas de difficulté pour trouver un skieur alpinisme avant le 27 juillet 2018).
- Possibilité de s'inscrire par courrier en téléchargeant le bulletin d'inscription sur le site et de l'envoyer avant le 27 juillet accompagné du règlement à : COURCHEVEL SPORTS OUTDOOR MONTAGNE ET ESCALADE – 116, Rue des Sachets – SAINT-BON - 73120 COURCHEVEL.
- Pas d'inscriptions sur place. Retrait des dossards sur place le samedi 4 août 2018 de 8h30 à 9h15 au départ de la course au Praz pour les épreuves de Trail et Cyclisme et le vendredi 15 février 2019 de 17h à 18h45 pour l'épreuve de ski alpinisme.
- Le prix des inscriptions est de 24€/équipe et comprend les ravitaillements d'arrivées et le repas à partir de 19h30 dans le Gymnase de l'Envolée au Praz pour les participants des épreuves de Trail et de Cyclisme.

### **Classement :**

Un classement sera effectué par addition des temps des épreuves de TRAIL, de CYCLISME et de SKI ALPINISME pour les catégories "SOLO Homme", "SOLO Femme", "TRIO Hommes", "TRIO Femmes" et, "TRIO Mixtes" :

**Règlement sur chaque épreuve :**

Ce règlement est propre à chacune des épreuves de trail, vélo et ski alpinisme.

**Récompenses :**

- Pour l'épreuve « Solo », le podium homme et femme sera récompensé par un prize money :

1<sup>ers</sup> : 300€, 2<sup>èmes</sup> : 200€ et 3<sup>èmes</sup> : 100€

- Pour l'épreuve « Trio », les 3 premières équipes hommes, femmes et mixtes seront récompensées par des prize money. 1<sup>ers</sup> : 200€, 2<sup>èmes</sup> : 150€ et 3<sup>ème</sup> : 100€.

**Important** : La remise officielle des prix du « Challenge Plum K3000 Courchevel » 2019 aura lieu lors du « Dynastar X3 Courchevel 2019 » le 14 avril 2019. Si les lauréats ne sont pas présents les récompenses ne seront pas distribuées et ne pourront pas être envoyées ou données à une tiers personne.

Le concept et règlement du CHALLENGE PLUM K3000 COURCHEVEL sont protégés par Courchevel Sports Outdoor.