

# X-Trail Programme

4-5  
août  
2018



## Samedi 4 août :

- 9 h 30 :** Plum KV Courchevel Trail 5km 1000 m D+.
- 12 h 00 :** ouverture des stands techniques et des animations à Courchevel le Praz (1300 m).
- 12 h 00 - 19 h 30 :** retrait des dossards des **54, 33, 21 et 11 km** aux Tremplins Olympiques du Praz (gymnase)
- 14 h 00 :** Trail D'jeuns (2003 à 2008 ; 2,3 km) aux Tremplins Olympiques du Praz (inscription obligatoire avant le 30 juillet 2018 par internet ou voie postale; gratuit).
- 16 h 00 :** Plum KV Courchevel Cyclisme, 15,5 km, 1000m D+.
- 19 h 30 :** Remise des prix Plum KV + Pasta Party (gymnase).

## Dimanche 5 août (Tremplins Olympiques du Praz) :

- 4 h 00 :** X-Trail 54 km\*, (4 points ITRA/qualificatif courses UTMB 2019)
- A partir de 5 h 30 :** remise complémentaire des dossards 33, 21 et 11 km, inscriptions complémentaires des trails 21 et 11 km (gymnase ; arrêt 1h avant la course)
- 7 h 45 :** X-Trail 33 km\* (2 points ITRA/qualificatif courses UTMB 2019)
- 9 h 00 :** Trail de la Dent 21 km\* (1 points ITRA/qualificatif courses UTMB 2019)
- 9 h 30 :** Trail Express' 11 km\*
- 10 h 15 :** premières arrivées (massages 33/54 km à partir de 11h15).
- 12 h 30 :** ouverture du buffet (gymnase)
- 15 h 30 :** remise des prix et grand tirage au sort des lots à partir des dossards (gymnase)

**Animations Le Praz :** démonstrations de saut à ski, visite libre des tremplins olympiques, stands techniques, dédicaces, slack-line, wake (tracté sur le lac), jeux gonflables, tennis gratuit.

**4 et 5 août**

Tous les départs et arrivées se font aux tremplins olympiques du Praz. Pour le 54 km et le 33 km, pas d'inscription le jour même. Nombre de places limitées sur chaque course (voir bulletin d'inscription).

- \* Prize money (identiques hommes-femmes)
- 5 premiers sur le 54 km
- 3 premiers sur les 33 et 21 km
- Premier sur le 11 km

